

この夏こそ！ お子さんにライフジャケットを♪

自転車に乗るときにはヘルメットをかぶるように、水辺で遊ぶときはライフジャケット(救命胴衣/以下ライジャケ)を着けましょう！

水に直接入る予定がない水辺での遊びや、釣りやボート遊びなどでも、万一に備えてライジャケを持っていく習慣をつけることは大切です。

お子さんがライジャケを着用することを恥ずかしがったり、面倒くさがったりしないように、親御さんどうしで声をかけ合って、みんなでライジャケを揃えるときさらに効果的です。

ライジャケ着用で命を守る！

日本では毎年 1500 件くらい水の事故があります。

そのうち、**ライジャケ着用時の生存率は約 90%!** いっぽうで**ライジャケを着けていないときの生存率は約 10%**です。ライジャケさえ着けていれば助かった命がたくさんあります。

ライジャケはどこで買えるの？ どんなものがいいの？

- ライジャケは釣り道具屋やアウトドアショップで買えます。サイズも値段もいろいろで、ネットでも買えますが、できる限り実際に着用してフィットするかどうかを確認してください。値段が千円台の製品でも役立ちます。
- 浮力をチェックします。お子さんの体重の 1/10 以上あればだいじょうぶ
- ライジャケを試着したら両肩のところを持ってお子さんを持ち上げてみてください。ライジャケと一緒にお子さんが持ち上がればフィットしている証拠。体格が小さなお子さんはライジャケについている股紐を必ず装着してください。



特定非営利活動法人

地球野外塾

〒142-0053 東京都品川区中延 4-8-7

電話・ファクス **03-3785-4617**

ホームページもご覧ください。

野外塾 [ウェブ検索](#)

ブログは週に2回程度更新中です。

日々是キャンプ [ウェブ検索](#)